

中華民國高爾夫協會108年度南部地區8-12

歲學童訓練

- 一、主旨：為提昇南部地區高爾夫運動水準，落實扎根計畫工作推動，藉以增進中部地區學童球技及地區高爾夫運動風氣，特舉辦本次活動。
- 二、主辦單位：中華民國高爾夫協會
- 三、協辦單位：南區總教練黃震宇
- 四、活動時間：108年11月16日（星期六）至11月17日（星期日）
- 五、訓練地點：揮展高爾夫練習場(地址：台南市永康區仁愛街301號)
南寶高爾夫球場(地址:台南市大內區頭社里136號)
- 六、訓練費用：每位學員收取1500元報名費(內含教練鐘點、膳食、場地、保險及相關行政費用)
- 七、參加資格：
 - (一) 年齡：8-12歲學童
 - (二) 具備基礎高球技能
 - (三) 月賽參賽選手優先(附證明)
 - (四) 依照報名順序遞補名額
 - (五) 無高球經驗請勿報名參賽。
- 八、訓練報名辦法：
 - (一) 報名日期：即日起至108年11月8日(星期二)17:00截止，逾期恕不受理。
 - (二) 報名方式：網路報名
 - (三) 報名招收人數以30名為原則，額滿為止；未滿6名不予開辦。
 - (四) 完成報名人員請於當日早上9時前自備球具至揮展高爾夫練習場報到完畢。
 - (五) 第二天訓練內容有下場實地擊球教學，可自備拖球車及沙袋。
 - (六) 活動聯絡人：黃震宇教練 0911898527
- 九、附則：活動期間提供中午膳食，餘食、宿及交通請參加人員自理。
- 十、活動內容：

中華民國高爾夫協會 108 年度
11 月 C.D 組訓練營課表

時間	11 月 16 日(星期六)	時間	11 月 17 日(星期日)
地點	揮展高爾夫練習場	地點	南寶高爾夫球場
09:00 09:30	報到		
09:30 10:20	基本動作練習 動作分析	13:00 15:00	綜合短桿訓練 (練習果嶺)
10:40 12:00	室內模擬器訓練 -斜坡球		
12:00 13:00	午餐、休息	15:00 15:30	下場前準備
13:00 14:30	球路控制	15:30 17:30	下場實地訓練(自拖)
14:40 15:30	室內課: *比賽飲食 *2019高爾夫球規則	17:50 18:30	結業及晚餐