

# 108 年度北區 8-12 歲學童訓練營計畫

一、主旨：為提昇北部地區高爾夫運動水準，落實扎根計畫工作推動，藉以增

進北部地區學童球技及地區高爾夫運動風氣，特舉辦本次活動。

二、指導單位：高爾夫球場

三、主辦單位：中華民國高爾夫協會

四、協辦單位：北區總教練高嘉鴻

五、活動時間：108 年 2 月 16 日（星期六）至 2 月 17 日（星期日）

六、訓練地點：高爾夫球場（地址：

電話：\_\_\_\_\_）

七、訓練費用：每位學員收取 1500 元報名費（內含教練鐘點、膳食、場地、保險及相關行政費用）

八、參加資格：

（一）年齡：8-12 歲學童

（二）具備基礎高球能力

（三）月賽參賽選手優先（附證明）

（四）依照報名順序遞補名額

（五）無高球經驗、不諳規則者請勿報名參賽。

九、訓練報名辦法：

（一）報名日期：即日起至 108 年 2 月 12 日（星期二）17:00 截止，逾期恕不受

理。

（二）報名方式：網路報名

（三）報名招收人數以 30 名為原則，額滿為止；未滿 6 名不予開辦。

（四）完成報名人員當日早上請於 0900 時前自備球具至 XX 球場報到完畢，並

繳交報名費。

（五）活動聯絡人：高嘉鴻教練 電話:0921613968

十、附則：

（一）凡經全國性運動組織判處禁賽之運動員，至 108 年 1 月 20 日尚未解禁者不

得報名。

（二）活動期間提供中午膳食，餘食、宿及交通請參加人員自理。

十一、活動內容：

# 中華民國高爾夫協會 108 年度

## 北區 C.D 組訓練營課表

	Day1	Day2
0900-1000	報到/球桿領取(0900-0930) 高爾夫簡介 (2F 視聽教室)	綜合短桿 (練習果嶺)
1000-1100	基本動作設定教學 (練習場)	沙坑練習 (練習果嶺)
1110-1200	全揮桿輔助動作教學 (練習場)	2019 高爾夫實用規則 (2F 視聽教室)
1200-1230	午餐	午餐
1230-1330	午休時間	午休時間
1330-1500	推桿教學 (練習果嶺)	揮桿平面/木桿技巧教學 (練習場)
1510-1600	學習成果與趣味競賽 (練習果嶺)	學習成果與趣味競賽 結訓 (練習場)