

## 109 年度北部地區 8-12 歲學童訓練營計畫

- 一、主旨：為提昇北部地區高爾夫運動水準，落實扎根計畫工作推動，藉以增進北部一地區學童球技及地區高爾夫運動風氣，特舉辦本次活動。
- 二、主辦單位：中華民國高爾夫協會
- 三、承辦單位：中華民國高爾夫協會北區總教練-高嘉鴻
- 四、活動時間：109 年 1 月 19 日（星期日）至 1 月 20 日（星期一）
- 五、訓練地點：長庚高爾夫球場附屬練習場  
（地址：桃園市龜山區舊路里長庚球場路 66 號）
- 六、訓練費用：每位學員收取 1500 元報名費（內含教練鐘點、膳食、場地、保險及相關行政費用）
- 七、參加資格：
  - （一）年齡：8-12 歲學童
  - （二）具備基礎高球能
  - （三）月賽參賽選手優先（附證明）
  - （四）依照報名順序遞補名額
  - （五）無高球經驗、不諳規則者請勿報名參賽。
- 八、訓練報名辦法：
  - （一）報名日期：108 年 12 月 2 日起至 109 年 1 月 9 日（星期四）17:00 截止，逾期恕不受理。
  - （二）報名方式：網路報名
  - （三）報名招收人數以 30 名為原則，額滿為止；未滿 6 名不予開辦。
  - （四）完成報名人員當日早上請於 0930 時前自備球具至長庚高爾夫練習場報到完畢。
  - （五）活動聯絡人：高嘉鴻教練 0921613968
- 九、附則：
  - （一）凡經全國性運動組織判處禁賽之運動員，至 108 年 12 月 31 日尚未解禁者不得報名。
  - （二）活動期間提供中午膳食，其餘食、宿及交通請參加人員自理。
- 十、活動內容：

(附件一)

	Day1	Day2
0900-1000	報到 (0930) 高爾夫簡介	綜合短桿 (短桿區)
1000-1100	基本動作設定教學 (練習場)	推桿練習 (練習果嶺)
1110-1200	全揮桿輔助動作教學 (練習場)	短桿檢驗 (練習果嶺)
1200-1230	午餐	午餐
1230-1330	午休時間	午休時間
1330-1500	2019 高爾夫實用規則 高爾夫 TPI 青少年體適能	沙坑教學 (短桿區沙坑)
1510-1600	學習成果與趣味競賽 (練習場)	學習成果與趣味競賽 頒發結業證書 (練習場/球場)