

108 年度中區 8-12 歲學童訓練營計畫

- 一、主旨：為提昇中部地區高爾夫運動水準，落實扎根計畫工作推動，藉以增進北部一地區學童球技及地區高爾夫運動風氣，特舉辦本次活動。
- 二、指導單位：台中興農高爾夫球場、新中科高爾夫練習場
- 三、主辦單位：中華民國高爾夫協會
- 四、協辦單位：台中興農高爾夫球場、新中科高爾夫練習場
- 五、活動時間：108 年 2 月 16 日（星期六）至 2 月 17 日（星期日）
- 六、訓練地點：地址:台中市大雅區通山路 46 號 電話:04-25665130
- 七、訓練費用：每位學員收取 1500 元報名費(內含教練鐘點、膳食、場地、保險及相關行政費用)
- 八、參加資格：
 - (一) 年齡：8-12 歲學童
 - (二) 具備基礎高球能力
 - (三) 月賽參賽選手優先（附證明）
 - (四) 依照報名順序遞補名額
 - (五) 無高球經驗、不諳規則者請勿報名參賽。
- 九、訓練報名辦法：
 - (一) 報名日期：即日起至 108 年 2 月 11 日(星期一) 17:00 截止，逾期恕不受理。
 - (二) 報名方式：網路報名
 - (三) 報名招收人數以 15 名為原則，額滿為止；未滿 6 名不予開辦。
 - (四) 完成報名人員當日早上請於報到時間 9:00~9:30 時自備球具 至新中科高爾夫練習場報到完畢。
 - (五) 活動聯絡人：李卓全教練電話：0933465714
- 十、附則：
 - (一) 凡經全國性運動組織判處禁賽之運動員，至 108 年 1 月 20 日尚未解禁者不得報名。
 - (二) 活動期間提供中午膳食，餘食、宿及交通請參加人員自理。
- 十一、活動內容：

中華民國高爾夫協會 108 年度

中區 C.D 組訓練營課表

地點: 中科高爾夫練習場, 興農高爾夫球場

時間: 2 月 16 日~2 月 17 日

	第一天	第二天
時間/地點	中科高爾夫練習場	台中興農高爾夫球場
9:00-10:00	報到分組,基本動作檢測	綜合短桿複習
1000-1100	基本短桿技巧講解及操作	沙坑與斜坡切球學習
11:00-12:00	球場策略及禮儀講解	推桿檢測與講解
1200-1330	午餐 休息	午餐 休息
13:30-14:30	2019 最新規則講解	各式短桿總整理/ 策略運用與操作
1430-1530	學習成果與趣味競賽 (練習場)	學習成果與趣味競賽/結訓 (練習果嶺)