

**中華民國高爾夫協會**  
**108 年度南部地區 7-12 歲學童訓練營計畫**

- 一、主 旨：為提昇南部地區高爾夫運動水準，落實扎根計畫工作推動，藉以增進中部地區學童球技及地區高爾夫運動風氣，特舉辦本次活動。
- 二、主辦單位：中華民國高爾夫協會
- 三、協辦單位：揮展高爾夫練習場
- 四、活動時間：108 年 5 月 17 日（星期五）至 5 月 18 日（星期六）
- 五、訓練地點：揮展高爾夫練習場（地址：台南市永康區仁愛街 301 號）
- 六、訓練費用：每位學員收取 1500 元報名費（內含教練鐘點、膳食、場地、保險及相關行政費用）
- 七、參加資格：
  - （一）年齡：7-12 歲學童
  - （二）具備基礎高球技能
  - （三）月賽參賽選手優先
  - （四）依照報名順序遞補名額
  - （五）無高球經驗、不諳規則者請勿報名參賽。
- 八、訓練報名辦法：
  - （一）報名日期：即日起至 108 年 5 月 13 日（星期一）24:00 截止，逾期恕不受理。
  - （二）報名方式：網路報名
  - （三）報名招收人數以 30 名為原則，額滿為止；未滿 6 名不予開辦。
  - （四）完成報名人員當日早上請於 9 點前自備球具至揮展高爾夫練習場報到完畢。
  - （五）活動聯絡人：黃震宇教練 0911898527

九、附則：

(一)凡經全國性運動組織判處禁賽之運動員，至 108 年 1 月 20 日尚未解禁者不得報名。

(二) 活動期間提供中午膳食，餘食、宿及交通請參加人員自理。

十、活動課程表如下：

中華民國高爾夫協會 108 年度南部地區 7-12 歲學童訓練營課程表

時間	5 月 17 日(星期五)	5 月 18 日(星期六)
09:00   09:30	報到	推桿各項數據檢測 (Hole more putt)
09:30   10:20	體適能檢測 (Tpi)	
10:40   12:00	體適能個別訓練	推桿個別訓練
1200   1330	午餐、休息	
13:30   14:30	全揮桿動作診斷 (Wica)	2019高爾夫規則教學及規則操作
14:40   15:30	全揮桿訓練	學習成果與趣味競賽/結訓