

中華民國高爾夫協會 108 年度南部地區 8-12 歲學童訓練營計畫

- 一、主旨：為提昇南部地區高爾夫運動水準，落實扎根計畫工作推動，藉以增進中部地區學童球技及地區高爾夫運動風氣，特舉辦本次活動。
- 二、主辦單位：中華民國高爾夫協會
- 三、協辦單位：南區總教練黃震宇
- 四、活動時間：108 年 8 月 19 日（星期一）至 8 月 20 日（星期二）
- 五、訓練地點：揮展高爾夫練習場（地址：台南市永康區仁愛街 301 號）
南寶高爾夫球場（地址：台南市大內區頭社里 136 號）
- 六、訓練費用：每位學員收取 1500 元報名費（內含教練鐘點、膳食、場地、保險及相關行政費用）
- 七、參加資格：
 - （一）年齡：8-12 歲學童
 - （二）具備基礎高球技能
 - （三）月賽參賽選手優先（附證明）
 - （四）依照報名順序遞補名額
 - （五）無高球經驗請勿報名參賽。
- 八、訓練報名辦法：
 - （一）報名日期：108 年 7 月 15 日（星期一）起至 108 年 8 月 6 日（星期二）17:00 截止，逾期恕不受理。
 - （二）報名方式：網路報名
 - （三）報名招收人數以 30 名為原則，額滿為止；未滿 6 名不予開辦。
 - （四）完成報名人員請於當日早上 9 時前自備球具至揮展高爾夫練習場報到完畢。
 - （五）活動聯絡人：黃震宇教練 0911898527
- 九、附則：活動期間提供中午膳食，餘食、宿及交通請參加人員自理。
- 十、活動內容：

中華民國高爾夫協會 108 年度

8 月 C.D 組訓練營課表

| 時間 | 8 月 19 日(星期一) | 時間 | 8 月 20 日(星期二) |
|---------------------|-------------------------------------------|---------------------|------------------|
| 地點 | 揮展高爾夫練習場 | 地點 | 南寶高爾夫球場 |
| 09:00 09:30 | 報到 | | 綜合短桿訓練 (練習果嶺) |
| 09:30 10:20 | 動作分析 | 13:00 15:00 | |
| 10:40 12:00 | 室內模擬器檢測 | | |
| 12:00 13:00 | 午餐、休息 | 15:00 15:30 | 下場前準備工作 |
| 13:00 14:30 | 基本動作練習 | 15:30 18:00 | 9洞實地訓練 |
| 14:40 15:30 | 室內課: ※球場策略 ※應對各種氣候狀況 ※2019高爾夫球規則 | 18:00 18:30 | 結業及晚餐 |