

**中華民國高爾夫協會**  
**108 年度中部地區 8-12 歲學童訓練營計畫**

一、主旨：為提昇中部地區高爾夫運動水準，落實扎根計畫工作推動，藉以增進北部一地區學童球技及地區高爾夫運動風氣，特舉辦本次活動。

二、主辦單位：中華民國高爾夫協會

三、協辦單位：新中科高爾夫練習場、台中興農高爾夫球場

四、活動時間及地點：

(一)108 年 8 月 31 日 (星期六)：新中科高爾夫練習場  
(地址:台中市沙鹿區中清路七段 168 號)

(二) 108 年 9 月 1 日 (星期日)：台中興農高爾夫球場  
(地址:台中市大雅區通山路 46 號)

五、訓練費用：每位學員收取 1500 元報名費(內含教練鐘點、膳食、場地、保險及相關行政費用)

六、參加資格：

- (一) 年齡：8-12 歲學童
- (二) 月賽參賽選手優先 (附證明)
- (三) 喜歡高爾夫的學童
- (四) 依照報名順序遞補名額。

七、訓練報名辦法：

- (一) 報名日期：即日起至 108 年 8 月 26 日(一) 17:00 截止，逾期恕不受理。
- (二) 報名方式：網路報名
- (三) 報名招收人數以 15 名為原則，額滿為止；未滿 6 名不予開辦。
- (四) 完成報名人員當日早上請於報到時間 9:00~9:30 時自備球具至新中科高爾夫練習場報到完畢。
- (五) 活動聯絡人：李卓全教練 電話：0933465714

八、附則：活動期間提供中午膳食，餘食、宿及交通請參加人員自理。

## 九、課程表

時間/地點	108年8月31日 (星期六) 中科高爾夫練習場	108年9月1日 (星期日) 台中興農高爾夫球場
9:00-10:00	報到分組, 基本動作檢測	綜合短桿複習
1000-1100	基本短桿技巧講解及操作	沙坑與斜坡切球學習
11:00-12:00	球場策略及禮儀	推桿檢測與講解
1200-1330	午餐 休息	午餐 休息
13:30-14:30	障礙區處理技巧	各式短桿總整理 策略運用與操作
1430-1530	學習成果總整理 (練習場)	學習成果與趣味競賽/結 訓 (練習果嶺)

地點： 中科高爾夫練習場， 興農高爾夫球場