

## 中華民國高爾夫協會 108 年度花東地區 8-12 歲學童訓練營計畫

一、主旨：為提昇花東地區高爾夫運動水準，落實扎根計畫工作推動，藉以增進花東地區學童球技及地區高爾夫運動風氣，特舉辦本次活動。

二、指導單位：花蓮縣政府體育處

三、主辦單位：中華民國高爾夫協會

四、協辦單位：高仕高爾夫股份有限公司、花蓮縣運動健康觀光文教協會

五、活動時間：108 年 1 月 21 日（星期一）至 1 月 22 日（星期二）

六、訓練地點：花蓮高爾夫球場（花蓮市化道路 120 號 (03)8227-528#168）

七、訓練費用：每位學員收取 1500 元報名費(內含教練鐘點、膳食、場地、保險及相關行政費用)

八、參加資格：

(一) 年齡：8-12 歲學童

(二) 具備基礎高球能力

(三) 花蓮縣歷屆議長盃，縣長盃前三名選手為優先招收對象(附上成績證明在報名表)

(四) 依照報名順序遞補名額

(五) 無高球經驗、不諳規則者請勿報名參賽。

九、訓練報名辦法：

(一) 報名日期：即日起至 108 年 1 月 18 日(星期五) 17:00 截止，逾期恕不受理。

(二) 報名方式：網路報名

<https://docs.google.com/forms/d/1jFLZH17ateMB36FUNn0sf5zL3q3-TDXj7Ee1TNxQY3g/edit>

(三) 報名招收人數以 20 名為原則，額滿為止；未滿 6 名不予開辦。

(四) 完成報名人員當日早上請於 0900 時前自備球具至花蓮球場報到完畢，並繳交報名費。

(五) 活動聯絡人：高嘉鴻教練 0921613968

十、附則：

(一) 凡經全國性運動組織判處禁賽之運動員，至 108 年 1 月 20 日尚未解禁者不得報名。

(二) 活動期間提供中午膳食，餘食、宿及交通請參加人員自理。

十一、活動內容：如附件。

(附件)

	Day1	Day2
0900-1000	報到(0900-0930) 高爾夫簡介 (2F 視聽教室)	綜合短桿 (練習果嶺)
1000-1100	基本動作設定教學 (練習場)	沙坑練習 (練習果嶺)
1110-1200	全揮桿輔助動作教學 (練習場)	2019 高爾夫實用規則 (2F 視聽教室)
1200-1230	午餐	午餐
1230-1330	午休時間	午休時間
1330-1500	推桿教學 (練習果嶺)	揮桿平面/木桿技巧教學 (練習場)
1510-1600	學習成果與趣味競賽 (練習果嶺)	學習成果與趣味競賽 結訓 (練習場)