

# 中華民國高爾夫協會 108 年度第二次 C 級教練講習會課程表

➤ 講習地點：全國花園高爾夫球場

日期 時間	10月22日 星期二	10月23日 星期三	10月24日 星期四	10月25日 星期五	11月5日 星期二	11月6日 星期三
08:00   08:20	報到 (0810開訓)	報到 (綜合組)	報到 (綜合組)	報到 (綜合組)	術科 檢 測	術科 檢 測
08:20   10:00	高爾夫專項 體能訓練及 評估	高爾夫運動 教練訓練	運動傷害防護 及急救操作	高爾夫 專業外(術)語		
10:20   12:00	高爾夫 重量訓練	高爾夫基礎 運動生理	高爾夫基礎 運動心理	高爾夫 技術指導		
12:00   13:30	午餐休息、心得交流					
13:30   15:10	高爾夫 運動管理	高爾夫基礎 運動力學	高爾夫 運動規則	高爾夫 技術指導		
15:20   17:00	高爾夫 發展趨勢	運動禁藥 管制		學科測驗		
				綜合座談		
17:10   18:00	性別平等 教育	賦歸	賦歸	結訓賦歸		