

# 中華高協 109 年教練訓練增能研習活動實施計畫

- 一、主旨：為培養各級教練具科學訓練指導之觀念，並結合運科儀器及運動體能訓練課程，以增進教練訓練指導能力，以提升選手競技實力。
- 二、主辦單位：中華民國高爾夫協會
- 三、指導單位：教育部體育署
- 四、承辦單位：中華民國高爾夫協會教練委員會
- 五、協辦單位：新豐高爾夫球場
- 六、研習日期：109 年 7 月 29 日至 31 日（星期三～五）止共三天。
- 七、研習地點：新豐高爾夫球場（新竹縣新豐鄉上坑村坑子口 104 號）
- 八、參加資格：中華民國體育總會核定本會各級教練人員，且現從事高爾夫競技訓練工作(以 A、B 級及指導本會培訓選手教練人員優先，需檢附相關證明文件，以 40 名為原則，額滿為止)。
- 九、報名日期：即日起至 109 年 7 月 15 日止，逾期或手續未完備者概不予受理。
- 十、報名須知：
  - (一) 現場報名：攜從事訓練工作相關證明至協會辦公室(台北市南京東路二段 125 號 12 樓之 1) 洽 02-25165611#14 承辦人陳先生。請先完成報名費郵政劃撥(帳號 19691231，戶名：中華民國高爾夫協會)，以利現場報名作業。
  - (二) 網路報名：逕至協會網站 [http://www.garoc.org/referee\\_coach.html](http://www.garoc.org/referee_coach.html) 【裁判教練】區點選研習會名稱後登入報名表單，詳填報名表資料後送出；報名截止日前洽本會確認是否收到報名資料。
  - (三) 完成報名人員請於報名截止日前，檢附教練證正面影本及從事競技訓練工作佐證資料寄至本會審查。
- 十一、報名費用：研習活動由體育署提供場地租賃、師資、教材講義、午餐、保險等費用；僅酌收講師鐘點等行政雜支費用 600 元整。
- 十二、講座師資：聘請國內專家教練授課。
- 十三、活動實施方式：採課程研討方式，活動課程表如附件。
- 十四、須知事項：
  - (一) 研習報名截止參加人數若達 40 人以上，依報名人檢附之證明文件，由教練委員會審定符合參加資格人員，另公告及通知(未符研習資格人員另行通知)。
  - (二) 參加研習資格人員請於 7 月 29 日星期三上午 08:20 前逕至新豐球場完成報到，開訓後隨即實施研習課程，請勿缺席、遲到或早退。
  - (三) 研習活動期間凡未到(缺)課人員，所繳交報名費用恕不辦理退費。
  - (四) 參加學員完成全程研習活動全勤無缺課者，由本會核發研習證明，並登錄研習進修時數，納教練證申換新證及晉級進修時數之依據。
- 十五、本計畫經本會教練委員會通過且依教練資格檢定管理實施計畫規定辦理，並報請教育部體育署核備後實施，修正時亦同。

活動課程表

時間	7月29日(星期三)	7月30日(星期四)	7月31日(星期五)
0900   1040	雷達系統應用延伸教學 (張傑明 教練)	高爾夫專項體能 (黃國倫 教練)	運動規則案例運用 (詹明宏 裁判)
1050   1230	身體與揮桿連結 (張傑明 教練)	高爾夫重量訓練 (黃國倫 教練)	球桿檢測維修 (黃士瑜 教練)
1230   1330	午餐、心得交流		
1330   1510	來自地板的力量 (Dream Golf 教練)	賽事及訓練經驗分享 (郭艾榛 選手)	運動傷害防護- 貼紮運用 (劉浩霖 防護員)
1530   1710	科技化推桿教學 (Dream Golf 教練)	賽事及訓練經驗分享 (郭艾榛 選手)	問題討論及座談