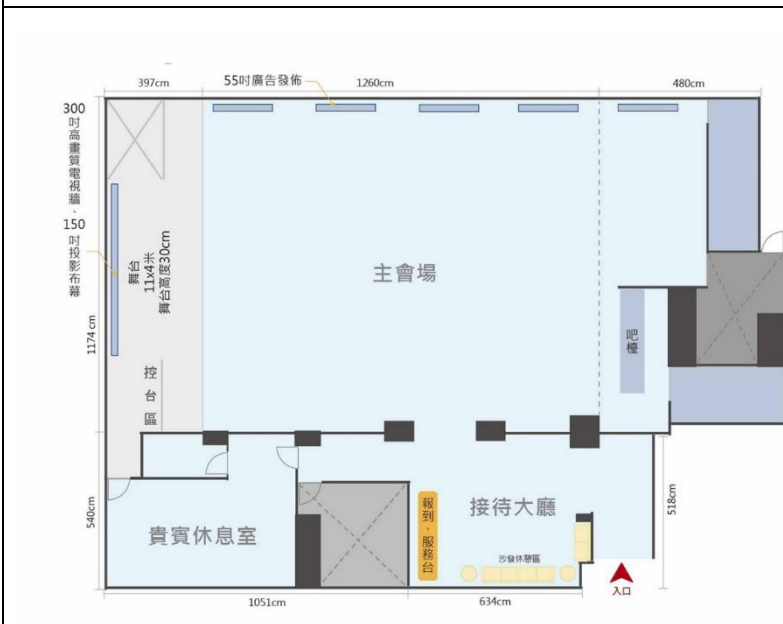
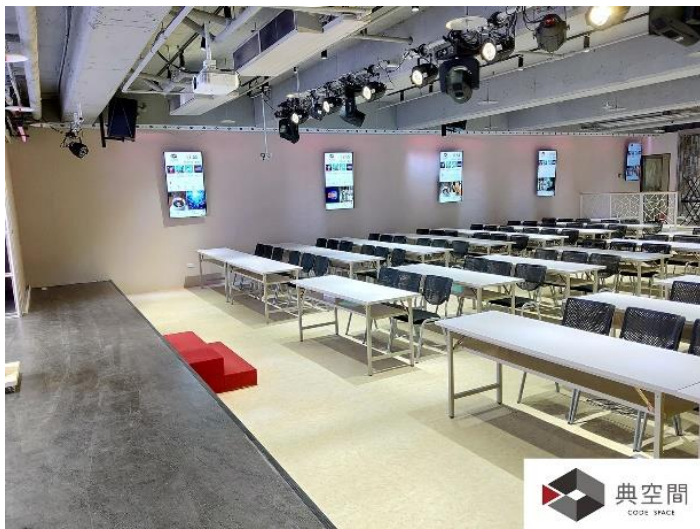


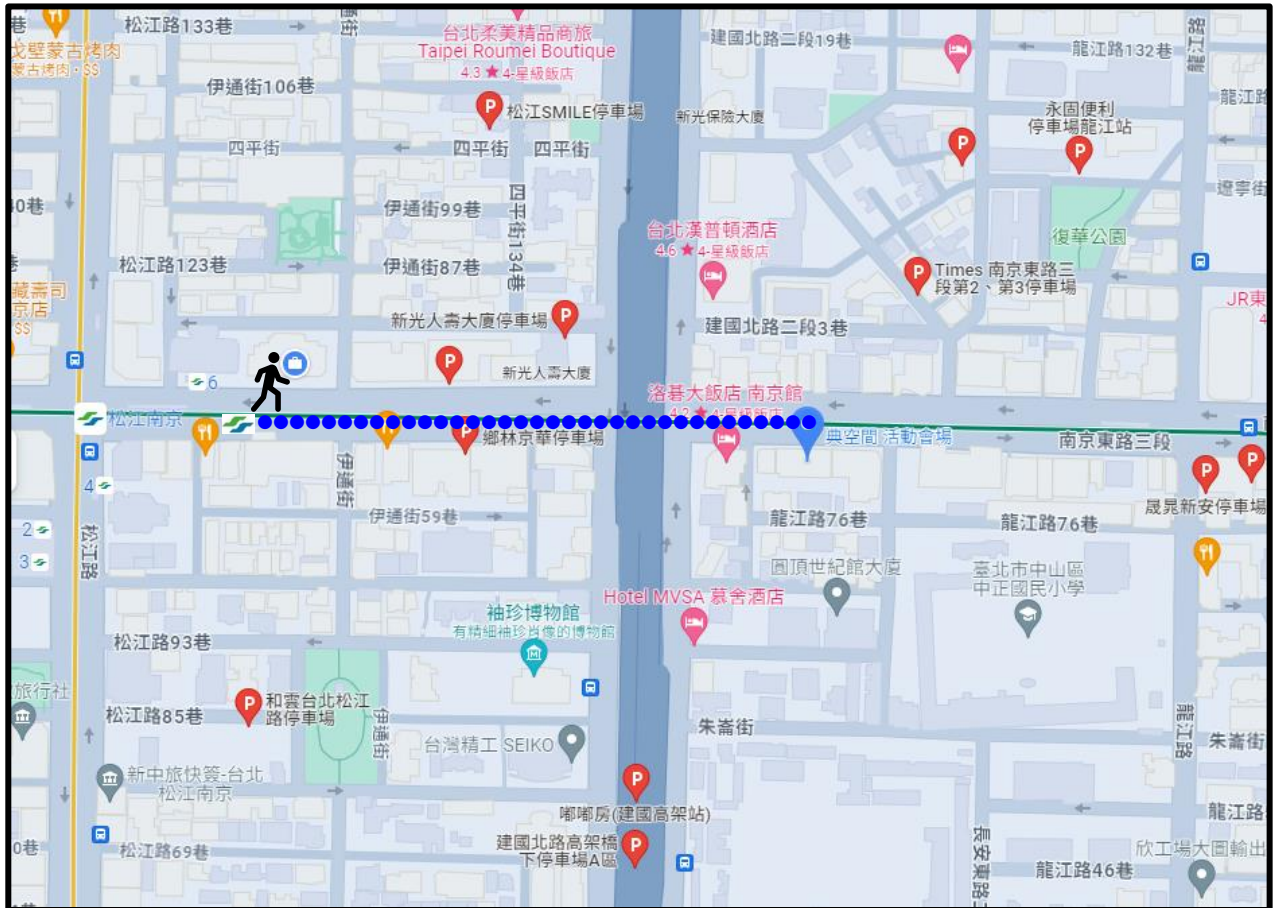
113 年 B 級教練講習會課程表

日期 時間	6 月 25 日(二)	6 月 26 日(三)	6 月 27 日(四)	6 月 28 日(五)	7 月 23 日(二) 7 月 24 日(三)
地點	典空間活動會場				東方之星球場
08:10-08:30	報到 08:20 開訓	報到	報到	報到	術科測驗
08:30-10:10	科技訓練器材	運動心理學	專項體能訓練	專項技術	
	郭家魁	季力康	呂美賢	張傑明	
10:10-10:20	休息				
10:20-11:50	科技訓練器材	運動心理學	專項體能訓練	專項技術	
	郭家魁	季力康	呂美賢	張傑明	
11:50-13:00	午休				
13:00-14:30	運動生物力學	13:00-13:50 性別平等教育	訓練計畫擬定- 青少年選手	專項技術	
	楊芯媛	性平講師	翁士棻	張傑明	
14:30-14:40	休息				
14:40-16:10	運動生物力學	14:00-15:30 運動營養學	訓練計畫擬定- 青少年選手	14:50-15:50	
	楊芯媛	李家慧	翁士棻	學科測驗	
16:10-16:20	休息				
16:20-17:10	賦歸	15:40-17:10 運動營養學	16:20-17:10 運動禁藥	15:50-16:00 結訓合影	
		李家慧	禁藥講師		
17:10	賦歸		賦歸		

典空間活動會場(台北市中山區南京東路三段 28 號 B1)



典空間活動會場-交通資訊



● 捷運

松江南京站 5 號出口步行約 5 分鐘到達

● 公車

南京建國路口

(254, 266, 266 區, 282, 282 副, 292, 292 副, 306, 306 區, 307, 46, 604, 605 快, 652, 668, 672, 675, 711, 紅 25, 棕 9)

● 停車

[建國北路高架橋下 B 區\(請點我\)](#)

台北市建國北路一段 84 號(24H)、總汽車位：377

[洛碁南京停車場\(請點我\)](#)

台北市南京東路三段 8 號(07：00-20：00)、總汽車位：56

[便利停車場建國三站\(請點我\)](#)

台北市建國北路一段 90 號 B2~B4(07：00-23：00)、總汽車位：95

[建國北路高架橋下 C 區\(請點我\)](#)

台北市建國北路二段 38 號(24H)、總汽車位：133