**中華高協107年教練訓練增能研習活動實施計畫**

一、主　　旨： 為培養各級教練具科學訓練指導之觀念，並結合運動科儀器及運動體能訓練課程，以增進教練訓練指導能力，以提升選手競技實力。

二、主辦單位：中華民國高爾夫協會

三、指導單位：教育部體育署

四、承辦單位：中華民國高爾夫協會教練委員會

五、協辦單位：台北高爾夫球場

六、研習日期：107年11月27日至29日（星期二〜四）止共三天。

七、研習地點：台北高爾夫球場（桃園市蘆竹區坑子里赤塗崎34-1號）

八、參加資格： 中華民國體育總會核定各級教練人員(A、B級教練優先)，且現從事高爾夫競技訓練工作(需檢附相關證明文件，以40名為原則)。

九、報名日期：即日起至106年11月20日止，逾期或手續未完備者，概不予受理。

十、報名須知：

1. 現場報名：攜從事訓練工作相關證明，至協會(台北市南京東路二段125號12 樓之1) 洽講習承辦人陳筆強先生報名。
2. 網路報名：逕至協會網站http://www.garoc.org/【裁判教練】區點選講習會名稱後登入報名系統，詳填報名表資料後送出；並檢附教練證正面影本及從事競技訓練工作佐證資料寄至本會審查(未符研習資格人員另行通知)；報名截止日前洽本會確認是否收到報名資料。
3. 現場及線上報名人員，未檢附教練證正面影本及從事競技訓練工作佐證資料者，本會概不予受理報名審查。

(四) 全程研習活動免收報名費。

十一、 講座師資：聘請國內專家學者授課。

十二、活動實施方式：採課程研討方式，活動課程表如附件。

十三、須知事項：

(一) 本講習會由本會提供場地租賃、師資、教材講義、午餐、保險等費用，餘交通、食宿自理。

(二) 參加研習會者請於11月27日星期二上午08:20前逕至台北球場完成報到，開訓後隨即實施研習課程，不得缺席、遲到或早退。

(三) 研習期間行動電話保持靜音，且自備相機輔助學習。

(四) 參加學員完成全程研習活動全勤無缺課者，由本會核發研習證明，並納入教練證申換新證及晉級進修時數之依據。

十四、本計畫經本會通過且依教練制度實施章則辦理，並報請教育部體育署核備後實施，修正時亦同。

十五、相關訊息請查閱本會網址：[**http://www.taiwangolf.org**](http://www.taiwangolf.org)

活動課程表附表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 時間 | 11月27日(星期二) | 11月28日(星期三) | 11月29日(星期四) |
| 0820  │  1000 | 球桿運行的秘密  2D vs 3D  張傑明 教練 | Trackman 操作  張傑明 教練 | 推桿天份是什麼？  張傑明 教練 |
| 1020  │  1200 | 揮桿運行順序  3D生物回饋系統  張傑明 教練 | 揮桿生物力學  人體每個關節的工作  (1100)不同的揮桿風格  張傑明 教練 | 球具量身Club Fitting  (1100)你想要成為什麼樣的教練？  張傑明 教練 |
| 1200  │  1330 | 午餐、心得交流 | | |
| 1330  │  1520 | 揮桿的6大力量  張傑明 教練 | SFMA,(  FMS,  TPI介紹  張傑明 教練 | 高爾夫專項體能、  重量訓練  黃國倫教練 |
| 1540  │  1720 | 現代揮桿基礎  vs  傳統揮桿基礎  徐易騰教練 | 如何成為短桿大師？  趙勛廷教練 | 問題討論及座談 |