107年各級教練訓練增能研習活動課程表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 時間 | 11月27日(星期二) | 11月28日(星期三) | 11月29日(星期四) |
| 0820│1000 | 球桿運行的秘密2D vs 3D張傑明 教練 | Trackman 操作張傑明 教練 | 推桿天份是什麼？張傑明 教練 |
| 1020│1200 | 揮桿運行順序3D生物回饋系統張傑明 教練 | 揮桿生物力學人體每個關節的工作(1100)不同的揮桿風格張傑明 教練 | 球具量身Club Fitting(1100)你想要成為什麼樣的教練？張傑明 教練 |
| 1200│1330 | 午餐、心得交流 |
| 1330│1520 | 揮桿的6大力量張傑明 教練 | SFMA,(選擇性功能動作評估)FMS,(功能性動作系統)TPI(高爾夫體適能) 介 紹張傑明 教練 | 高爾夫專項體能、重量訓練黃國倫教練 |
| 1540│1720 | 現代揮桿基礎vs傳統揮桿基礎徐易騰教練 | 如何成為短桿大師？趙勛廷教練 | 問題討論及座談 |