

# 109 年度北部地區 6-11 歲學童一週半天體驗營計畫

一、主旨：為提昇北部地區高爾夫運動水準，落實扎根計畫工作推動，藉以增進北部一地區學童球技及地區高爾夫運動風氣，特舉辦本次活動。

二、主辦單位：Vision Golf Academy 中華民國高爾夫協會北區總教練-高嘉鴻

三、協辦單位：中華民國高爾夫協會

四、活動時間：109 年 07 月 20 日（星期一）-109 年 08 月 28 日（星期五）

第一梯次 109 年 07 月 20 日- 07 月 24 日

第二梯次 109 年 07 月 27 日- 07 月 31 日

第三梯次 109 年 08 月 03 日- 08 月 07 日

第四梯次 109 年 08 月 10 日- 08 月 14 日

第五梯次 109 年 08 月 17 日- 08 月 21 日

第六梯次 109 年 08 月 24 日- 08 月 28 日

五、上課時間：早上 0900-中午 1200

六、訓練地點：藍灣高爾夫練習場 (Vision Golf Academy)

(地址：新北市林口區南勢里 9 鄰 33-6 號)

七、訓練費用：每位學員收取 9,000 元報名費(內含五天教練鐘點、膳食、場地及相關行政費用)

八、參加資格：

- (一) 年齡：6-11 歲學童
- (二) 無須具備基礎高球能
- (三) 身高須滿 115 公分
- (四) 依照報名順序遞補名額
- (五) 男女不拘

九、訓練報名辦法：

- (一) 報名日期：即日起至開班前五天 17:00 截止，逾期恕不受理。
- (二) 報名方式：網路報名  
<https://forms.gle/1PMkdYNBXCCTLiUK6>
- (三) 報名招收人數以 15 名為原則，額滿為止；未滿 6 名不予開辦。
- (四) 完成報名人員當日早上請於 0900 時前至藍灣高爾夫練習場報到完畢。
- (五) 活動聯絡人：高嘉鴻教練 0921-613-968

十、附則：

- (一) 活動期間沒有提供中午膳食，其餘食、宿及交通請參加人員自理。

十一、活動內容：

(附件一)

	Day 1	Day 2	Day 3	Day 4	Day 5
0900-1000	報到、分組	木桿技巧教學	推桿教學	木桿擊遠訓練	短桿教學
1000-1100	全揮桿複習教學	個別技術指導	Chipping 教學	電腦個人動作分析	切球及推桿綜合
1100-1200	認識揮桿典範	全揮桿分組賽	短桿擊準練習	預擊準備	練習競賽

---