

中區 CD 組 10 月集訓計畫

時間/地點	10/17 第一天 新中科高爾夫練習場	10/18 第二天 台中興農高爾夫球場
13:00-14:00	報到分組，基本動作 檢測	綜合短桿複習
14:00-15:00	基本短桿技巧講解 及操作	沙坑與推桿學習
15:00-16:00	木桿基本動作講解 與練習	15:30 開始準備下場
16:00-17:00	下場基本禮儀規則講解	下場體驗
17:00	下課	結訓（練習果嶺集合團體照）