

中華民國高爾夫協會 115 年度辦理教練資格檢定及管理實施計畫

本計畫經運動部 115 年 3 月 31 日運競(三)1150009070 號函備查

一、依據：「特定體育團體建立運動教練資格檢定及管理辦法」第十條辦理。

二、目的：中華民國高爾夫協會（以下簡稱本會）為建立教練授證制度，精進教練培訓品質，並提升教練專業素養，以培育教練人才，特訂定本實施計畫（以下簡稱本計畫）。

三、實施期程：自 115 年 1 月 1 日起至 115 年 12 月 31 日止。

四、實施方式

（一）辦理單位

各級教練講習會之學科及術科課程與檢定均應由本會辦理，惟 B、C 級教練講習會得委託地方性體育團體、中華民國大專院校體育總會、中華民國高級中等學校體育總會（以下簡稱受託團體）辦理，並得由受託團體向本會申請辦理。

（二）辦理場次

類別	預計辦理日期	預計辦理地點	預計參加人數
A 級教練講習會	待定	北部	5
B 級教練講習會	待定	待定	30
C 級教練講習會	115/6/1-3、7/7-8	典空間活動會場、山溪地球場	40
C 級教練講習會	115/6/22-24、7/7-8	台中國際高爾夫俱樂部	40
B、C 級教練術科補測	115/4/7-4/8	嘉南高爾夫球場	40
教練專業進修課程	待定	北部	50
教練專業進修課程	待定	中部	50
教練專業進修課程	待定	南部	50

（三）收費標準

項目	身分	報名項目	報名費	備註
A 級教練講習會		書面審查	新臺幣 1,500 元整	
		全程講習	新臺幣 10,000 元整	學術科報名費
B 級教練	一般人士	全程講習	新臺幣 12,500 元整	學術科報名費

項目	身分	報名項目	報名費	備註
講習會		學科講習	新臺幣 8,500 元整	
	代收中華高協發展 基金之球場職員	全程講習	新臺幣 9,000 元整	學術科報名費
		學科講習	新臺幣 5,000 元整	
	學生身份	全程講習	新臺幣 9,000 元整	學術科報名費
學科講習		新臺幣 5,000 元整		
C 級教練 講習會	一般人士	全程講習	新臺幣 12,000 元整	學術科報名費
		學科講習	新臺幣 8,000 元整	
	代收中華高協發展 基金之球場職員	全程講習	新臺幣 8,500 元整	學術科報名費
		學科講習	新臺幣 4,500 元整	
	學生身份	全程講習	新臺幣 8,500 元整	學術科報名費
		學科講習	新臺幣 4,500 元整	
術科補測			新臺幣 4,000 元整	
專業進修課程/複訓進修			新臺幣 1,500 元整	
補(換)發證照			新臺幣 300 元整	
學科成績複查			新臺幣 2,000 元整	
退 費 規 定	1. 開課日前 7 天(含)提出退費申請者		扣除手續費 1,000 元後退還剩餘費用	
	2. 術科測驗日前 7 天(含)提出退費申請者		扣除手續費 1,000 元後退還剩餘費用	
	3. 開課日當日或術科測驗當日申請者		不予退費	

(四) 講習會參加資格

類別	說明
C 級教練	高級中等以上學校畢業，受運動專業訓練，並熟悉運動之教育訓練及競賽規則。

類別	說明
B級教練	(一)取得C級教練證2年以上，具從事教練實務工作經驗。 (二)曾參加奧林匹克運動會、亞洲運動會、世界單項運動正式錦標賽世界業餘高爾夫隊際錦標賽之國家代表隊選手。 (三)具有高爾夫之職業運動員身分。
A級教練	(一)取得B級教練證3年以上，具從事教練實務工作經驗。 (二)獲得二等一級以上國光體育獎章。
備註	(一)前一級教練證之取得年資，應自該級證照之發證日期起算，至講習會辦理前一日止，並須符合所定年限規定。 (二)申請參加各級教練資格檢定者，應於講習會辦理前一日年滿20歲，並具備上列各級參加資格條件之一者。

1. 申請人有下列情事之一者，不得申請教練資格之檢定：

- (1)依「特定體育團體建立運動教練資格檢定及管理辦法」第四條所定終身不得申請教練資格之檢定。
- (2)依「特定體育團體建立運動教練資格檢定及管理辦法」第四條之一所定於三年或該議決一年至四年期間不得申請教練資格之檢定。

2. 申請參加各級教練講習會者，應填具報名表，並檢附下列文件、資料，並繳交費用，向本會提出：

- (1)國民身分證、護照或其他身分證明文件。
- (2)符合各級教練講習會參加資格規定之證明文件。
- (3)最近一個月內核發之無違反「特定體育團體建立運動教練資格檢定及管理辦法」第四條、第四條之一規定之警察刑事紀錄證明；具外國籍者，應檢附原護照國開具之行為良好證明文件；並以書面具結無違反「特定體育團體建立運動教練資格檢定及管理辦法」第四條、第四條之一規定情事。

註：所稱「最近一個月內」，係指申請人提出報名申請之日期與其所附警察刑事紀錄證明之開立日期間隔在一個月以內。

(五) 講習會課程

課程科目		C級教練	B級教練	A級教練
學	基礎學科	運動禁藥	1	1

課程科目		C 級教練	B 級教練	A 級教練	
科	性別平等教育	1	1	1	
		1	1	1	
				1	
		3	3	4	
	運動科學	運動心理學	2	2	4
		運動生理學			4
		運動生物力學		4	
		高爾夫科技訓練器材	2	2	4
		小計	4	8	12
	運動訓練	運動教練學			4
		體能檢定、評估及訓練	4	2	
		訓練計畫擬定			2
		小計	4	2	6
	運動管理	運動團隊經營管理		1	1
		運動情報蒐集及其分析			1
		賽會管理		1	1
		小計	0	2	3
	運動醫學	運動傷害防護及急救	2		
		運動員健康管理		2	2
		運動營養學		2	
		運動疲勞及恢復	2	2	2
		小計	4	6	4
		高爾夫運動術語	1	1	1
		高爾夫運動規則	4		
		小計	5	1	1
	合計		20	22	30
	術科	專項課程	技術操作	4	8
戰術演練				2	2
合計		4	10	10	
總計		24	32	40	

(六) 講習會時數

類別	時數
C 級教練	至少 24 小時
B 級教練	至少 32 小時

類別	時數
A 級教練	至少 40 小時

1. 申請參加本會或受託團體辦理之各級教練講習會，經參加資格審查通過者，應於完成講習會學科及術科課程後，始得參加學科及術科檢定。
2. 參加各級教練講習會缺席達 4 小時（含）以上者，不得參加該場教練講習會之學科及術科檢定。

（七）講習會檢定方式

	C 級教練	B 級教練	A 級教練
學科檢定	以試卷進行學科測驗	以試卷進行學科測驗	書面審查佔總成績 40%
			學科測驗佔總成績 30%
術科檢定	以兩天 36 洞進行術科測驗	以兩天 36 洞進行術科測驗	口試審查佔總成績 15%
			試教審查佔總成績 15%
通過標準	學科成績 70 分(含)以上及術科測驗兩回合平均 85 桿(含)以內	學科成績 80 分(含)以上及術科測驗兩回合平均 80 桿(含)以內	總成績 85 分(含)以上
備註	術科免測資格： 1. 近三年參加本會舉辦之國內正式比賽（至少三回合 54 洞以上）之最後平均成績達 85 桿(含)以內，須檢附本會正式成績證明。 2. 近三年參加全國運動會、全國大專校院運動會(限公開組)、全國大專校院高爾夫錦標賽(限公開組)(至少三回合 54 洞以上)之最後平	術科免測資格： 1. 近三年參加本會舉辦之國內正式比賽（至少三回合 54 洞以上）之最後平均成績達 80 桿(含)以內，須檢附本會正式成績證明。 2. 近三年參加全國運動會、全國大專校院運動會(限公開組)、全國大專校院高爾夫錦標賽(限公開組))(至少三回合 54 洞以上)之最	合格人員須完成本會國內外實務實習(自費)，內容如下： 國內：參與國家培訓隊集訓(或本會核定培訓活動)14 天(每天 8 小時以上)。 國外：出國隨隊實務實習 1 場次。

	C 級教練	B 級教練	A 級教練
	<p>均成績達 85 桿以內(含)，須檢附主辦單位正式成績證明。</p> <p>3. 曾參加國內、外職業協會主辦賽事或入會測驗(至少三回合 54 洞以上)之最後平均成績達 85 桿(含)以內，須檢附主辦單位正式成績證明。</p>	<p>後平均成績達 80 桿以內(含)，須檢附主辦單位正式成績證明。</p> <p>3. 曾參加國內、外職業協會主辦賽事或入會測驗(至少三回合 54 洞以上)之最後平均成績達 80 桿(含)以內，須檢附主辦單位正式成績證明。</p>	

1. 成績複查

(1)對於學科及術科檢定結果有異議者，得於收到檢定結果次日起七日內向本會提出成績複查申請。

(2)本會將於成績複查申請受理次日起十五日內，將複查結果送達申請人。

(八) 證照管理

1. 申請人修畢各該講習會規定課程時數，學科及術科檢定成績均達合格標準，且無違反「特定體育團體建立運動教練資格檢定及管理辦法」所定不得取得資格情事者，由本會核發教練證。

2. 持有教練證者，因故遺失、更名或毀損時，應填具申請表，向本會申請補(換)發。

3. 持有教練證者，有「特定體育團體建立運動教練資格檢定及管理辦法」第十三條所定情形者，由本會註銷其教練證。

4. 本會各級教練人數(統計至 114 年 12 月 5 日止)

類別	人數
C 級教練	349
B 級教練	178
A 級教練	38

（九）進修規範

1. 教練證有效期間為四年；經參加專業進修課程累計達四十八小時，並每年至少六小時者，於效期屆滿三個月前至六個月內之期間，得向本會申請教練證效期之展延，每次展延期間為四年。
2. 前述專業進修課程時數如附件一。

五、其他事項

- （一）各級教練講習會之學科及術科相關資料、名冊及相關文件，均由本會妥善建檔保存，以備查考。
- （二）本會將依規定配合運動部辦理訪視及相關作業事宜。

六、本計畫經本會教練委員會審議後，並經審查通過，報請運動部備查後公告實施；其後若有修正，亦依同程序辦理。

中華民國高爾夫協會 115 年認列教練專業進修課程一覽表

一、實體課程（若辦理線上課程，亦可認列）

單位	課程名稱
本會	各級教練(裁判)講習會、專業進修課程
亞太高爾夫協會(APGC)	相關教練增能研習會
國際高爾夫總會(IGF)	相關教練增能研習會
運動部	相關教練增能研習會（如性別平等教育、兒童訓練安全與權利認知等相關課程）
各縣市政府	相關教練增能研習會（如性別平等教育、兒童訓練安全與權利認知等相關課程）
中華奧林匹克委員會	國際體育事務人才培訓營
國家運動訓練中心	相關教練增能研習會
中華民國體育運動總會	相關教練增能研習會
中華民國大專院校體育總會	相關教練增能研習會
中華民國高級中等學校體育總會	相關教練增能研習會
其他機關團體	相關教練增能研習會(須經本會教練委員會審核)

二、線上課程（每人每年抵免時數上限為 6 小時、四年為 24 小時）

（一）e 等公務園學習平臺(證照四年內相同線上課程僅採認乙次)

本會 認證	編 號	課程名稱	課程 講師	認證 時數	備註
111 年起 認列課程	1	消除一切形式種族歧視國際公約（ICERD）第 1 條至第 7 條逐條釋義（上）	廖福特 胡博硯	2	
	2	消除一切形式種族歧視國際公約（ICERD）第 1 條至第 7 條逐條釋義（下）	胡博硯 許原浩	2	
	3	運動部專任運動教練線上課程_性別友善由我做起	魏素鄉 蕭嘉惠	3	
	4	運動部專任運動教練線上課程_數位網路性別暴力防治	韓昊雲	1	
	5	運動部專任運動教練線上課程_運動心理秘笈	彭涵妮	3	
	6	運動部專任運動教練線上課程_運動醫學快速上手	劉又銓 吳易澄	4	
	7	運動部專任運動教練線上課程_行政溝通	林志政	2	
	8	運動部專任運動教練線上課程_法律義務與責任	林佳和	3	
	9	運動部專任運動教練線上課程_教練領導統御	高三福	3	
	10	運動部專任運動教練線上課程_訓練計畫撰寫	楊政盛	2	
	11	運動部專任運動教練線上課程_相關法規說明	曾瑞成	3	
113 年起 認列課程	12	中華民國體育運動總會_教練學苑數位學習課程-運動生物力學	相子元	1	
	13	中華民國體育運動總會_教練學苑數位課程_運動疲勞及恢復	曾暉晉	1	
	14	中華民國體育運動總會_教練學苑數位課程_從杭州亞運看運動員健康管理	林頌凱	1	
	15	中華民國體育運動總會_教練學苑數位課程_以運動生理建構運動科學知識基礎	林嘉志	1	

本會 認證	編 號	課程名稱	課程 講師	認證 時數	備註
	16	中華民國體育運動總會_教練學苑數位課程_運動賽會	張智涵	1	
	17	中華民國體育運動總會_教練學苑數位課程_教練心理學總論	高三福	1	
	18	中華民國體育運動總會_教練學苑數位課程_運動法概論	李志峰	1	
	19	中華民國體育運動總會_教練學苑數位課程_性別平等教育	許瓊云	2	
115 年起 認列課程	20	運動部專任運動教練線上課程_專任運動教練領導統御	湯慧娟	1	
	21	運動部專任運動教練線上課程_愛要怎麼表達?	蕭嘉惠	1	
	22	運動部專任運動教練線上課程_運動與人權-性別與運動參與	陳昱文	2	
	23	運動部專任運動教練線上課程_數位性暴力	魏慧美	2	
	24	運動部專任運動教練線上課程_幼兒體適能運動	麥劉湘	1	
	25	運動部專任運動教練線上課程_校園霸凌防治	廖書雯	1	
	26	運動部專任運動教練線上課程_數位性暴力認識與協助	陳子玲	1	
	27	中華民國體育運動總會_教練學苑數位課程_113 年性別平等教育	楊孟容	1	
	28	中華民國體育運動總會_教練學苑數位課程_下肢動態肌力檢測概論 CMJ 篇	王令儀	1	
	29	中華民國體育運動總會_教練學苑數位課程_性別教育議題	林佳瑩	1	
	30	中華民國體育運動總會_教練學苑數位課程_週期化訓練	陳俊儒	1	
	31	中華民國體育運動總會_教練學苑數位課程_運動行銷學-以 2025 雙北世壯運為例	林怡秀	1	
	32	中華民國體育運動總會_教練學苑數位課程_運動科技之應用	陳韋翰	1	
	33	中華民國體育運動總會_教練學苑數位課程_運動能量學	李淑玲	1	
	34	中華民國體育運動總會_教練學苑數位課程_精英運動員法律課程	賴建安	1	
	35	中華民國體育運動總會_教練學苑數位課程_緊急應變救護計畫	黃昱倫	1	
36	中華民國體育運動總會_教練學苑數位課程_運動心理學自我對話	林如瀚	1		

本會 認證	編 號	課程名稱	課程 講師	認證 時數	備註
	37	中華民國體育運動總會_教練學苑數位課程_運動訓練負荷的監控	鄭景峰	1	
	38	中華民國體育運動總會_教練學苑數位課程_運動仲裁制度之介紹	周建才	1	
	39	中華民國體育運動總會_教練學苑數位課程_兒童生理發展特性與體能發展	吳柏翰	1	
	40	中華民國體育運動總會_教練學苑數位課程_運動管理學-以教練及團隊的角度論之	余泳樟	1	
	41	中華民國體育運動總會_教練學苑數位課程_競技運動團隊參賽訓練計畫的擬定	寧玉麟	1	
	42	中華民國體育運動總會_教練學苑數位課程_運動心理學-溝通	許雅雯	1	
	43	中華民國體育運動總會_教練學苑數位課程_吃出免疫力及復原力	劉又銓	1	
	44	中華民國體育運動總會_教練學苑數位課程_運動環境傷病	黃昱倫	1	
	45	中華民國體育運動總會_教練學苑數位課程_如何建立運動員的自信心	黃鈴雯	1	
	46	中華民國體育運動總會_教練學苑數位課程_兒童訓練安全與權利認知(1)	許瓊云	1	
	47	中華民國體育運動總會_教練學苑數位課程_兒童訓練安全與權利認知(2)	許瓊云	1	

(二) 臺北 e 大(證照四年內相同線上課程僅採認乙次)

本會 認證	編 號	課程名稱	課程 講師	認證 時數	備註
111 年起 認列課程	1	[性別平等]運動與性別議題－運動最美	胡天玫	3	
	2	國際性運動賽事之經營與管理	陳鴻雁	1	
	3	2015 光州世大運觀摩與心得分享(本課程認列至 114 年 12 月 31 日止)	薛春明	1	
114 年起 認列課程	4	2025 雙北世界壯年運動會介紹及賽事籌辦規劃	張勝傑	1	

三、持有教練證且於下列賽事擔任教練者，得抵免專業進修課程時數（每人每年抵免時數上限為10小時、四年為40小時）

	賽事名稱	賽事主辦(組團)單位	抵免時數	抵免說明
國際賽事	奧林匹克運動會	中華奧會	6	須提供正式帶隊證明
	亞洲運動會		6	須提供正式帶隊證明
	青年奧林匹克運動會		5	須提供正式帶隊證明
	世界大學運動會(錦標賽)	大專體總	5	須提供正式帶隊證明
	世界中學生運動會	高中體總	5	須提供正式帶隊證明
	世界業餘高爾夫隊際錦標賽	IGF 國際總會	5	
	野村盃亞太業餘高爾夫隊際錦標賽	APGC 亞太高協	4	
	泰后盃亞太女子業餘高爾夫隊際錦標賽		4	
	亞太業餘錦標賽		4	
	亞太女子業餘錦標賽		4	
	亞太青少年隊際錦標賽		4	
	其他本會年度計畫或潛培計畫經費支應賽事	中華高協	3	
	國內賽事	全國運動會	運動部	2
全國大專校院運動會		運動部	2	須提供正式帶隊證明
全國中等學校業餘高爾夫隊際錦標賽(限團體賽)		中華高協	2	
全國小學高爾夫錦標賽(限團體賽)		中華高協	2	每年至多一場次
其他本會辦理隊際賽事等活動		中華高協	1	每年至多一場次
參與協會 相關事務	全國小學錦標賽-擔任跟組記分員	中華高協	1	每一回合
	教練術科考試-擔任跟組記分員	中華高協	1	每一回合