

115 年第一次 C 級教練講習會課程表

時間日期	6 月 1 日(一)	6 月 2 日(二)	6 月 3 日(三)	7 月 7 日(二) 7 月 8 日(三)
地點	典空間活動會場 (台北市中山區南京東路三段 28 號 B1)			山溪地高爾夫俱樂部 2 回合術科測驗
08:10-08:30	報到 08:30 開訓	報到	報到	
08:40-10:10	高爾夫規則	09:00-10:00 性別平等教育	運動心理學	
	何仲義	許瓊云	莊欣耘	
10:10-10:20	休息			
10:20-11:50	高爾夫規則	10:10-11:10 兒童運動訓練及兒童 權利認知	運動心理學	
	何仲義	許瓊云	莊欣耘	
11:50-13:00	午休			
13:00-14:30	高爾夫規則	技術指導	13:00-15:30 專項體能訓練	
	何仲義	蔡定宏		
14:30-14:40	休息			
14:40-16:10	高爾夫規則	技術指導	黃健哲	
	何仲義	蔡定宏		
16:10-16:20	休息		休息	
16:20-17:50	運動禁藥	賦歸	15:40-16:40 學科測驗	
	楊芷諭			
17:50	賦歸		賦歸	
專業進修時數	10 小時	6 小時	7 小時	

備註：運動術語課程於各專項課程中涵蓋。

交通資訊



交通方式

● 捷運

松江南京站5號出口→步行約5分鐘到達

南京復興捷運站→步行約10分鐘到達

● 公車

南京建國路口

(254, 266, 266區, 282, 282副, 292, 292副, 306, 306區, 307, 46, 604, 605快, 652, 668, 672, 675, 711, 紅25, 棕9)

● 停車

建國北路高架橋下B區

台北市建國北路一段84號(24H)、總汽車位：377

洛碁南京停車場

台北市南京東路三段8號(07:00~20:00)、總汽車位：56

便利停車場建國三站

台北市建國北路一段90號B2~B4(07:00~23:00)、總汽車位：95

建國北路高架橋下C區

台北市建國北路二段38號(24H)、總汽車位：133