

115 年第二次 C 級教練講習會課程表

時間日期	6 月 22 日(一)	6 月 23 日(二)	6 月 24 日(三)	7 月 29 日(三) 7 月 30 日(四)
地點	台中國際高爾夫俱樂部 1F 會議室			台中國際高爾夫俱樂部
08:10-08:30	報到 08:30 開訓	報到	報到	2 回合 術科測驗
08:40-10:10	高爾夫規則	專項體能訓練	技術指導	
	何仲義	吳承曄	簡暄璋	
10:10-10:20	休息			
10:20-11:50	高爾夫規則	專項體能訓練	技術指導	
	何仲義	吳承曄	簡暄璋	
11:50-13:00	午休			
13:00-14:30	高爾夫規則	運動心理學	13:00-14:00 性別平等教育	
	何仲義	夏顯詠	賴靜慧	
14:30-14:40	休息			
14:40-16:10	運動營養學	運動心理學	14:00-15:00 兒童權利認知	
	邱志暉	夏顯詠	黃鈴雅	
16:10-16:20	休息			
16:20-17:10	運動營養學	運動禁藥	15:00-16:00 學科測驗	
	邱志暉	周政宏		
17:10	賦歸	賦歸	賦歸	
專業進修時數	9 小時	9 小時	6 小時	