附件三

115 年 B 級教練講習會課程表(草案)

時間日期	9 月 7 日(一)	9 月 8 日(二)	9 月 9 日(三)	9 月 10 日(四)	10 月 12 日(一) 10 月 13 日(二)
地點	桃園高爾夫俱樂部 3 樓菁悅廳 (桃園市龍潭區悅華路 100 號)				嘉南 高爾夫球場
08:10-08:20	報到 08:20 開訓	報到	報到	報到	
08:30-10:10	球桿運行的秘密	高爾夫運動心理生理學：原理與概念	運動心理	運動疲勞監控與恢復實務	
	張傑明	Noah Sachs	季力康	劉浩霖	
10:10-10:20	休息				2 回合 術科測驗
10:20-12:00	不同的揮桿種類	高爾夫運動心理生理學：實務應用 The Range 練習場	運動禁藥	運動疲勞監控與恢復實務	
	張傑明	Noah Sachs	禁藥講師	劉浩霖	
12:00-13:00	午休				
13:00-14:40	推桿/切桿 實作課 The Range 果嶺區	高爾夫體能：原理與概念	青少年競技選手實務經驗分享	13:00-14:30 性別平等教育	
	張傑明	Noah Sachs	蔡定宏	林安迪	
14:40-14:50	休息				
14:50-16:30	揮桿實作課 The Range 練習場	高爾夫體能：實務應用	青少年競技選手實務經驗分享	15:10-16:10 學科測驗	
	張傑明	Noah Sachs	蔡定宏		
16:40	賦歸	賦歸	賦歸	賦歸	
專業進修時數			8 小時	6 小時	